

- Néha az olyan felnőttek, akik gyerekeket akarnak elcsalni, hogy bántásuk őrket, azt mondják, hogy valami szörnyű dolog történt (például a gyerek szüleivel), és a gyerekek azonnal vele kell men- nie. Azonban igazából semmi baj sem történt. Mások azzal csalják el a gyerekeket, hogy ajándékokat ígérnek, vagy azt mondják, hogy valamit meg akarnak mutatni. Ezért sose szállj be úgy egy kocsi- ba, hogy anyut vagy aput nem kérdezted meg előbb, hogy elmehetsz-e azokkal az embe- rekkal. *Sose menj el sehova idegenekkel!*
- Senkinek sem kell megmondanod a nevedet és címedet, még olyanoknak sem, akiket ismersz.
- Ha veszélyben vagy, kiáltsd hangosan, hogy „Tűz van!”. Sok ember nem reagál arra, ha valaki azt kiabálja, hogy „Segítség!”, de ha valaki tüzet kiált, arra általában odafigyelnek, mert kíváncsiak, vagy félnek, hogy a saját házuk is leéghet. Viccből azonban sosem szabad tüzet kiáltani!
- Néha nehéz vagy lehetetlen egyedül védekezni, fontos tudnod, hogy akkor sem te vagy a hibás, hogyha nem védekeztél és bántottak!
- Gondold át, hogy kik azok a gyerekek és felnőt- tek, akik segíthetnének neked. Szedd össze minden bátorságod, és kérj tőlük segítséget. Ha eleinte nem hisznek neked, vagy nincs bátorságod min- dent elmondani, ne add fel! Talán másnap siker- ülni fog. *Jegyezd meg: nem te vagy a hibás!*

EZEKEN A TELEFONOKON SEGÍTENEK NEKED:

NANE Segélyvonal

Segítség krízishelyzetben, lelki támasz, jogi és egyéb tanácsok bántalmazott nők és gyerekek részére
80/505-101 (este 6-10, ingyenes), üzenet: 1/267-4900

Eszter Ambulancia

Pszichoterápia szexuális erőszakot elszenvedett felnőt- tek és gyerekek számára
(üzenetrögzítő) 1/466-9872

Kék Vonal

Segélyvonal problémákkal küszködő, veszélyben lévő gyerekek és fiatalok számára
80/505-000

Rendőrség 107

Mentők 104



Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen Egyesület

Tippek lányoknak és fiúknak

**Mutogatós bácsik
és mások,
akik megijeszthetnek**

Kiadja a NANE Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen Egyesület

1447 Budapest, Pf. 502.; Telefon: 36-1-267-4900

Segélyvonal: 06-80-505-101 szerda kivételével 18⁰⁰–22⁰⁰

info@nane.hu; www.nane.hu

Szabadon fénymásolható!

LÁNYOK ÉS FIÚK, FIGYELEM!

- Manapság egyre többször hallani a szexuális zaklatásról. A szülők is aggódnak emiatt, és előfordul, hogy nem engedik, hogy a gyerekek a szabadban játszanak, vagy hogy egyedül menjenek iskolába. Lehet, hogy ti is féltetek egy kicsit.
- Mi a NANE Egyesületnél sokat találkozunk az effajta dolgokkal, így azt is tudjuk, hogy néha az is előfordul, hogy felnőttek gyerekeket rabolnak el az utcán. De ez nagyon-nagyon ritkán történik meg. Ha az itt következő tippeket megfogadjátok, akkor nyugodtan játszhattok odakint.
- Tudjuk azt is, hogy vannak olyan felnőttek, akik furcsa dolgokat csinálnak a lányokkal és fiúkkal. Vannak férfiak, akik azzal ijesztgetik a gyerekeket, hogy a fütyijüket mutogatják, vagy meg akarják érinteni a gyerekeket. A gyerekek nagyon gyakran ismerni szokták ezeket a felnőtteket.
- Az alábbi tippek néhány ötletet adnak arra, hogy a mutogatók és tapizók ellen hogyan lehet védekezni, vagy hogyan lehet segítséget kérni, hiszen egyedül gyakran nehéz védekezni.
- Ha többet akartok tudni a védekezési módokról, hívjátok bátran a NANE Segélyvonalát. Itt olyan nők dolgoznak, akik ismerik ezeket a dolgokat. A telefonszám, és az, hogy mikor lehet minket elérni, ennek a szórólapnak a végén található.
- Vannak olyan felnőttek és fiatalok, akik néha csúnyán viselkednek. Ilyenkor például azt akarják a gyerekektől, hogy azok a felnőtt fütyijét nézzék vagy fogják meg, vagy hozzá akarnak nyúlni a gyerek puncijához vagy fütyijéhez, annak ellenére, hogy a gyerekek ettől kellemetlenül érzik magukat.
- Vannak egészen furcsa férfiak, akik iskolák, uszodák, stb. közelében álldogálnak, és a fütyijüket mutogatják az arra járó gyerekeknek. Mutogatók bácsiknak is nevezik őket. Ezeket a mutogatókat nyugodtan ki lehet nevetni, vagy a barátokkal együtt el is kergetheted. Ha egyedül nem sikerül elkergetni, hívjatok segítséggül egy felnőttet (például egy tanárt vagy rendőrt).
- Néha felnőttek egyszerűen hozzányúlhatnak a gyerekek fenekéhez, vagy benyúlnak a nadrágjukba, noha ez a lányok és fiúk számára általában fájdalmas vagy furcsa. Ez nagyon csúnya dolog ezektől a felnőttektől, különösen, hogyha olyan felnőtt csinálja ezt, akit a gyerek szeret. Az ilyesmiről *mindig* szabad beszélni, még akkor is, hogyha eleinte tetszett, amit a felnőtt csinált, vagy ha a felnőtt azt mondta neked, hogy senkinek sem szabad beszélni arról, ami történt.
- *A tested a tiéd!* Te döntöd el, hogy ki jöhet a közelébe, és hogy ki érhet hozzád! Senkinek sincs joga ahhoz, hogy akaratod ellenére megérintsen, még a rokonaidnak, tanáraidnak és ismerőseidnek sem! Kivételek persze vannak: például hogyha megsérültél, akkor egy orvosnak meg kell vizsgálnia. Ha szeretnéd, kérj meg valakit, hogy legyen jelen a vizsgálatnál, hogy ne érezd magad annyira egyedül.
- Ha valaki megsérti az érzéseidet, például undorító megjegyzéseket tesz rád, sérteget, vagy megijeszt, vagy olyan titkot mond el neked, ami téged nagyon aggaszt, akkor ezt nyugodtan továbbadhatod. Ez nem árulkodás!
- Senkinek sincsen joga ahhoz, hogy szavakkal, ütésekkel vagy rosszindulatú cselekedetekkel félelmet keltsen benned. A felnőttek, fiatalok, fiúk és lányok, akik másokat megfélemlítenek, nagyon rosszak!
- Ha valaki ajándékot ad neked, azt nyugodtan elfogadhatod. De szabad visszautasítanod is az ajándékokat, hogyha nem szeretnéd elfogadni. Ajándékért nem kérhetnek tőled semmit, mert az ajándékért nem szokás fizetni. A rokonok és a barátok azért szoktak ajándékot adni, hogy lássák, amint örülsz. Ha valaki csak azért ad neked ajándékot, hogy cserébe megkérjen valamire, az nagyon csúnya dolog.
- Ha valaki furcsán ér hozzád, kellemetlen dolgokat mond vagy undorító képeket mutogat, vagy akaratod ellenére le akar vetkőztetni és úgy fényképezni, akkor szabad nemet mondani, barátságatlannak lenni, kiabálni, ordítani, ablakot betörni (hogy nagy zaj legyen, és az emberek odafigyeljenek) vagy elszaladni. Mindent szabad, hogyha úgy gondolsz, hogy veszélyben vagy.
- Jogod van ahhoz, hogy védekezz az ijesztő telefonhívások ellen. Ha valaki felhív otthon, és undorító dolgokat mond a telefonba, nyugodtan csapd le a kagylót. Ha ez a valaki újra felhív, akkor nyugodtan fújj meg egy sípot a kagyló közvetlen közelében, vagy tedd a kagylót egy fazék alá, és jó erősen ütögesd egy fakanállal. Az illető biztosan nem fog újra telefonálni, mert a zajtól nagyon fájni fog a füle!
- A gyerekek a felnőtteknek is mondhatnak nemet. Például ha egy felnőtt megállít az utcán és útbaigazítást kér, nem kell válaszolnod, ha valami nem tetszik. Vannak felnőttek, akik csak azért kérdezősködnek, hogy odamenj hozzájuk, és aztán beránthassanak egy kapualjba vagy kocsiba. A felnőtt végül is mást is meg tud kérdezni, vagy vehet magának egy térképet.